


09.heti óvodás étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvodás 4-6 év</b>	Tej Margarinos Mézes Félbarna kenyér			Csipkebogyó tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Vajas molnárika			Citromos tea Tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudí			Meggyes tea Margarinos Korpás kenyér Majonézes tojáskrém		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ			Energia: 327.68 Kcal / 1,369.70 KJ			Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ			Energia: 282.70 Kcal / 1,181.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	5.60 g	2.53 g	6.96 g	9.13 g	8.39 g	12.58 g	8.21 g	3.82 g	7.23 g	9.91 g	8.11 g	4.98 g	12.44 g	3.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.08 g	8.10 g	1.53 g	52.00 g	13.99 g	0.70 g	50.49 g	12.39 g	0.89 g	51.08 g	11.99 g	0.73 g	37.51 g	9.99 g	0.80 g
1,7			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,10,(7),(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Óvodás 4-6 év</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves cérnametéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel Alma			Vajgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskatestával			Zöldséges lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szórattal		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 410.96 Kcal / 1,717.81 KJ			Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ			Energia: 496.59 Kcal / 2,075.75 KJ			Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.55 g	25.51 g	6.52 g	15.11 g	11.47 g	0.70 g	19.96 g	26.08 g	6.22 g	21.17 g	21.49 g	5.46 g	20.60 g	35.71 g	4.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.37 g	1.76 g	0.83 g	61.93 g	6.05 g	1.50 g	73.20 g	0.02 g	1.13 g	53.97 g	0.51 g	1.82 g	89.48 g	16.82 g	1.39 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvodás 4-6 év</b>	Kenőmájás Korpás kifli Kígyóborkával			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Sajt szelettel			Margarinos Zsemle Diákcsemegével Paprikával			Helyben sült rácsos túrós táska		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.25 g	6.22 g	2.09 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.13 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	28.47 g	0.00 g	1.04 g	29.28 g	0.00 g	0.89 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.

Érdeklődés a/c szám: 17783408-5-13

38. konyha

Élelmezésvezető